

PRIMERA NEUROCIRUJANA MEXICANA, TRAYECTORIA DE LA DRA. MARÍA CRISTINA GARCÍA SANCHO Y ÁLVAREZ TOSTADO.

Gabriela Castañeda López¹, Ana Cecilia Rodríguez de Romo^{1,2}

¹ Laboratorio de Historia de la Medicina, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, Insurgentes Sur 3877, Col. La Fama, Delegación Tlalpan, C. P. 14269, México, D. F., gcasta95@yahoo.com

² Departamento de Historia y Filosofía de la Medicina, Facultad de Medicina, UNAM, Brasil 33, Col. Centro, México, D. F., C. P. 06020, ceciliar@servidor.unam.mx

RESUMEN

La presencia de la mujer en áreas que históricamente han dominado los hombres es cada vez mayor. En las escuelas de medicina, las mujeres constituyen más de la mitad de la población total, sin embargo, pese a esta apertura su inclusión en algunas ramas de la medicina, por ejemplo, la neurocirugía, aun es reducida. La literatura menciona a Diana Beck (1902-1956) y a Sofía Ionescu (1920-2008) como las primeras neurocirujanas del mundo. Para el caso mexicano fue la doctora María Cristina García Sancho y Álvarez Tostado (1919-), quien por primera vez incursiona en el campo a mediados del siglo XX.

El trabajo que se presenta tiene como objetivo analizar la vida, obra y aportaciones de la doctora García Sancho a la neurocirugía mexicana.

Cabe señalar que esta investigación forma parte de un proyecto más amplio titulado "Mujeres en la medicina mexicana" que actualmente se lleva a cabo en el Laboratorio de Historia de la Medicina del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, cuya finalidad es agrupar en una obra los datos biográficos de médicas mexicanas sobresalientes y analizar el desarrollo de la moderna medicina a partir de su incursión.

INTRODUCCIÓN

En las escuelas de medicina, las mujeres constituyen más de la mitad de la población total, sin embargo, pese a esta apertura su inclusión en algunas ramas de la medicina como la neurocirugía, es reducida. La literatura menciona a Diana Beck (1902-1956) y a Sofía Ionescu (1920-2008) como las primeras neurocirujanas del mundo. En México fue la doctora María Cristina García Sancho y Álvarez Tostado, quien abre el campo para otras médicas.

OBJETIVOS

Analizar la vida y obra de la doctora María Cristina García Sancho y Álvarez Tostado.

MATERIAL Y MÉTODOS

Entrevista con la doctora García Sancho y Álvarez Tostado. Se realizó una búsqueda de datos biográficos y de sus obras en libros, revistas y páginas web para complementar la información proporcionada en la entrevista. Se consultó su expediente como profesora de la UNAM en el Archivo Histórico de la Facultad de Medicina.

RESULTADOS

La doctora María Cristina García Sancho y Álvarez Tostado, nace el 22 de mayo de 1919 en Guadalajara, Jalisco. Es descendiente de una familia de profesionistas, principalmente de abogados y químicos, que tuvo que emigrar a la ciudad de México en busca de un futuro mejor ante la difícil situación económica que se vivía en Guadalajara después de la Revolución Mexicana. Después de vender las haciendas que poseía la familia, sus padres llegaron a esta ciudad cuando ella apenas tenía año y medio.

Realizó los estudios preparatorios en el Colegio Motolinia y posteriormente ingresó a la Facultad de Medicina de la UNAM en un momento en que aún era difícil para las mujeres

acceder a una profesión dominada por los hombres y a pesar de que para entonces un buen número de ellas había egresado de sus aulas. La doctora García Sancho pertenece a la generación 41-47 y recuerda que estaba formada por 85 mujeres y 850 hombres. En 1947 obtiene el título con la tesis *La secuela del traumatismo encéfalo cráneo* dirigida por el doctor Mariano Vázquez por la que recibió mención honorífica.¹



Dra. María Cristina García Sancho y Álvarez Tostado (1919-)

Fue durante su estancia como estudiante en el Hospital General que se inclinó por la neurocirugía pues ahí se entrena en técnicas quirúrgicas de cráneo, en el Pabellón 16, con los doctores Mariano Vázquez y Clemente Robles.

Apoiada por el doctor Francisco Fonseca, director del Hospital General, ganó una beca del Gobierno chileno para realizar la maestría y el doctorado en neurocirugía en el Instituto de Neurocirugía e Investigaciones Cerebrales de Santiago de Chile de 1949 a 1951, donde trabaja bajo la dirección del doctor Alfonso Asenjo Gómez.

El doctor Asenjo, quien había estudiado entre 1935 y 1936, en Alemania, hizo su especialización con Wilhelm Tönnis en neurocirugía. En 1938, y desde Estados Unidos proyecta la creación del Instituto Central de Neurocirugía y Neuropatología de Chile. Dicha petición tuvo buena acogida por su gran amigo el doctor Salvador Allende, quien como Ministro de Salubridad de la época le dio todo el apoyo para construir, en dependencias del Hospital El Salvador de Santiago, el Servicio de Neurocirugía.

El 20 de octubre de 1939 la Dirección General de Beneficencia y Asistencia Social fundó dicho Servicio y un mes después le dio la organización definitiva y se nombró al personal. En febrero de 1940 abrió sus puertas a la atención de los enfermos y para noviembre de ese mismo año inaugura el Pabellón Harvey Cushing, formado por los departamentos de Neuropatología, Neuropsicología, Cirugía experimental y una biblioteca, que se mantiene hasta hoy.

En abril de 1943 se transforma el Servicio en Instituto Científico con la función de preparar nuevos especialistas, dar a conocer la especialidad en todo el país y auspiciar la investigación científica en los campos de la morfología, biofísica y fisiología cerebral.²

Con un proyecto ideado por Asenjo desde 1945, fue que finalmente el 19 de mayo 1950 el Ministerio de Educación Pública, a través de un Decreto Supremo firmado por el Presidente de la República, Gabriel González Videla, se crea el Instituto de Neurocirugía e Investigaciones Cerebrales de Chile,

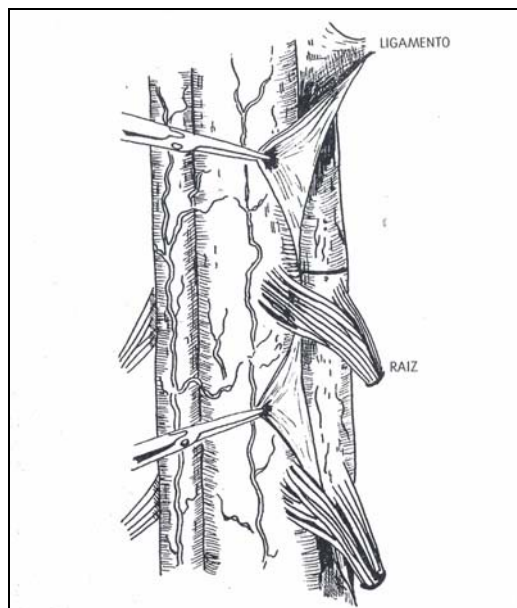
Este Instituto donde la doctora García Sancho realiza su entrenamiento al lado de Alfonso Asenjo, Héctor Valladares, Carlos Villavicencio, Mario Contreras, y muchos otros, formó la escuela de la neurocirugía chilena que se transformó en un referente obligado para los neurocirujanos del mundo.²

Al terminar su maestría nuevamente el Gobierno de Chile la beca para continuar su preparación en Europa. En Alemania permanece durante tres meses con los doctores Wilhelm Tönnis y Joachim Zülch. También estuvo en diferentes clínicas de neurocirugía, en París en el Hôtel-Dieu con Jacques le Beau y Jean Tavernier; en España con Sixto Obrador Alcalde en el Instituto de Neurocirugía en Madrid y en Portugal con Egas Moniz, introductor de la angiografía, en el Departamento de Neurología de la Universidad de Coimbra, además de las de Italia, Suiza y Bélgica.^{3,4}

Al concluir sus estudios regresa a México y se incorpora al Hospital "La Raza", ahí permanece sólo unos meses y después ingresa al Instituto Nacional de Cancerología donde colaboró por varios años.

La experiencia adquirida en el manejo de diversas técnicas quirúrgicas para el paliar el dolor pero principalmente su interés en el tema la llevó a mejorar la cordotomía en Estados Unidos con Irving Cooper. El perfeccionamiento que hace la doctora García Sancho de esta maniobra es una de sus aportaciones a la neurocirugía mexicana y es conocida como "Cordotomía bilateral en un solo tiempo, técnica García Sancho", cabe señalar que esta técnica fue empleada en más de 1600 casos en el Instituto Nacional de Cancerología.⁵

Del griego χορδή, *khordé*, cuerda y τομή, *tomé*, sección, la cordotomía es la sección o corte del cordón anterolateral de la médula en casos de dolores intolerables y resistentes a cualquier tratamiento.⁶ Inicialmente esta operación se realizaba en dos tiempos. La variante que la doctora García Sancho hace consiste en que el corte de las raíces sensitivas de la médula se lleva a cabo en una sola intervención.



Cordotomía. Lámina correspondiente a la toma del espacio que media entre ligamento y ligamento para hacer rotación de médula. Técnica García Sancho

El estudio y el dominio que la doctora García Sancho tiene sobre el dolor dieron pie a que escribiera *Dolor, diagnóstico y tratamiento* (1974), libro dedicado a su esposo e hija, en el que expone temas como las vías anatómicas del dolor, su origen y el dolor en los procesos oncológicos. Además de ese texto ha publicado artículos en revistas nacionales y extranjeras, algunos aparecieron en *Neurocirugía*, fundada por el doctor Asenjo.

Como docente impartió la cátedra de neurología en la Facultad de Medicina de la UNAM y participó en la comisión encargada de la revisión de tesis dirigiendo más de veinte.

Pertenece a diversas sociedades científicas y de algunas es miembro fundador como la Sociedad de Neurocirujanos de México, la Sociedad Médica del Instituto Nacional de Cancerología, la Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica, es socio correspondiente extranjero de la Sociedad de Cirujanos de Chile, de la Sociedad de Cirujanos, de la Academia

de Medicina de San Marcos y de la Academia de Cirujanos, las tres de Lima, Perú y de la Sociedad de Psiquiatría y Neurología de Porto Alegre, Brasil.
Presidió el Primer Congreso Nacional de Médicas Mexicanas en 1975.
Recibió la medalla y el nombramiento de profesor emérito por 35 años de trabajo en la UNAM.

CONCLUSIONES

En el ámbito mundial la participación de la mujer en la neurocirugía es reciente. Después de analizar la trayectoria de la doctora García Sancho es posible afirmar que fue una de las primeras neurocirujanas en México y que su incursión en este campo fue temprana si la comparamos con la de las primeras neurocirujanas en el mundo.

La doctora García Sancho sobresalió en una rama de la medicina en la que siguen predominando los hombres, pero su nombre destaca no solo por ser la primera mujer en obtener una formación de primer nivel como neurocirujana sino por perfeccionar una técnica que desde 1912 practicaban neurólogos de talla mundial como E. Martín, Byron Stooky, Asenjo y J. L. Beau.

BIBLIOGRAFÍA

¹ Entrevista con la doctora María Cristina García Sancho y Álvarez Tostado en 2008.

² F. Holzer, V. Guzmán, "Instituto de Neurocirugía e Investigaciones Cerebrales de Santiago de Chile. Semblanza Histórica", Revista Chilena de Neuro-psiquiatría, Vol. 40, 3, 2002.

³ Entrevista con la doctora María Cristina García Sancho y Álvarez Tostado en 2008.

⁴ Archivo Histórico de la Facultad de Medicina de la UNAM, Fondo Facultad de Medicina, Sección Personal Académico, Vol. 39, expediente 639. Curriculum de la doctora María Cristina García Sancho y Álvarez Tostado.

⁵ M. C. García Sancho, *Dolor, diagnóstico y tratamiento* (Interamericana, México, 1974), pp. 235.

⁶ *Diccionario medicobiológico University*, (Interamericana, México, 1966), pp. 251.